



A.N.A.O.A.I.

ASSOCIAZIONE NAZIONALE ATLETI OLIMPICI E AZZURRI D'ITALIA

**PRESENTAZIONE PROGETTO
CORRETTI STILI DI VITA**

WWW.OLIMPICIAZZURRI.IT



CORRETTI STILI DI VITA

PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA
ATTRAVERSO UN SISTEMA INNOVATIVO
DI SCREENING E PREVENZIONE.

**PROGETTO CHE SARA' REALIZZATO
CON IL CONTRIBUTO DI**



Descrizione del progetto

Il progetto ha la finalità di promuovere i corretti stili di vita attraverso lo screening dei disturbi del comportamento alimentare di bambini e adolescenti che praticano attività sportiva quali scherma, pallavolo, ginnastica, danza e nuoto in centri sportivi della regione Lazio e della regione Sicilia.

Qualora i partecipanti al progetto manifestassero problematiche alimentari, verranno indirizzati verso ambulatori specialistici presso il reparto di Neuropsichiatria infantile del Policlinico Tor Vergata. Al termine del progetto verrà prodotta una pubblicazione condivisa con le 48 sezioni ANAOAI e le ASD partecipanti al progetto e contenente le linee guida per i CORRETTI STILI DI VITA.



Obiettivi del progetto e risultati attesi

Si effettuerà un'indagine di prevalenza dei disturbi alimentari in bambini e adolescenti che praticano attività sportiva. Se dovessero emergere difficoltà alimentari si provvederà ad effettuare una valutazione neuropsichiatrica specifica presso il reparto di Neuropsichiatria infantile del Policlinico Tor Vergata.

Strumenti utilizzati per il monitoraggio

L'Eating Attitude Teast (EAT -26) è il test più utilizzato nel Mondo per misurare i sintomi e le caratteristiche principali dei disturbi alimentari e per identificare precocemente le persone affette da disturbi dell'alimentazione. Alla fine dello screening verrà effettuato un incontro con tutti i genitori, bambini, adolescenti e allenatori che hanno preso parte al programma dove sarà distribuito materiale informativo.

Verranno inoltre effettuati due test in base alle fasce d'età:

Ch-Eat (dai 12 ai 14 anni)

EDQ-C (0-12 anni)

PROGETTO CHE SARA' REALIZZATO
CON IL CONTRIBUTO DI





CORRETTI STILI DI VITA

PROGETTO CHE SARA' REALIZZATO
CON IL CONTRIBUTO DI



Copertura Geografica

Regione Lazio (città di Roma) e Regione Sicilia (Città di Catania)

Durata totale del progetto

Sei mesi

Target destinatari

Bambini Adolescenti (6- 18 anni)

Società sportive coinvolte

- Acquaniene
- TevereRemo
- Accademia Musumeci Greco
- Istituto Agrario Emilio Sereni
- Istituto Domizia Lucilla
- Policlinico Tor Vergata

Partner Coinvolti

- Dipartimento di Neuropsichiatria Infantile
- Policlinico Tor Vergata
- Centro Universitario Catania